

济宁医学院“国际儒医文化精粹”短期研学 项目方案

一、项目概述

为促进全球传统医学与现代医学的交流互鉴，济宁医学院依托学校深厚的“儒医文化”底蕴和突出的中西医结合学科优势，特面向世界各国的临床医生、护士、传统医学从业者、医学院校师生及医疗健康机构管理人员等，以“溯源儒家圣地，体悟医者仁心，研修中医精粹”为主题，精心打造为期14天的“国际儒医文化精粹”沉浸式研学项目。

本项目旨在突破传统的课堂讲授模式，通过“文化溯源、理论精研、临床观摩、实践体悟”四位一体的课程体系，引领学员亲身走进儒家文化发源地与当代中国医学实践现场。学员将在研修期间，系统感知以“仁爱、精诚、和谐”为核心的中医药哲学，深度研修针灸、推拿等中医实用技术，并探索将这些理念与技术融入本国医疗卫生体系的可能路径，切实服务于学员的职业发展与所在国民众健康。

二、项目核心特色与优势

（一）独一无二的“儒医文化”体验

济宁是孔子、孟子的故乡，儒家文化底蕴深厚。本校独创性地将“儒者大义”与“医者仁心”相融合，形成了特色鲜明的“儒医文化”育人体系。本项目将引领学员参访“三孔”等文化圣地，从中华文明的源头理解中医“天人合一”

“仁者爱人”的思想根基。

（二）内容丰富的“理论+实操”双轨教学

借鉴国内外成功培训模式，课程全程采用小班制、互动式教学。每天均安排核心理论讲座与对应的实践操作环节，确保学员在掌握中医基础理论的同时，能够亲身体验穴位定位、艾灸、推拿、中药辨识等实用技能。

（三）直观深度的临床一线浸入

学员将进入济宁医学院附属医院中医科、针灸科等临床科室进行观摩，并有机会在教学门诊体验“观诊-抄方”的师承教育环节，与资深中医专家面对面交流，直观了解中医诊疗的全过程与现代医院管理。

（四）资深权威的师资与学术平台

授课教师团队由我校临床教学名师、博士专家团及特邀国学学者共同组成。临床教学名师均为济宁医学院中西医结合学院、济宁医学院附属医院中医领域的学科带头人，擅长将复杂的中医理论转化为生动案例；博士专家团则聚焦中医经典理论与现代医学交叉研究，能为学员解读中医辨证论治的科学内涵；特邀国学学者深耕儒家文化与中医哲学多年，将从《论语》《黄帝内经》等典籍中挖掘“儒医互鉴”的智慧。

（五）周到完善的国际服务与成果认证

项目提供中英双语教学支持及文化翻译，全程安排舒适的住宿与具有地方特色的餐饮。学员圆满完成全部研修内容后，将获得济宁医学院颁发的官方结业证书及纪念品。

三、 研学日程安排

日期	日程安排
第 1 天	抵达济宁，入住酒店，办理报到手续。领取资料，自由休息调整。
第 2 天	开营典礼：校领导致辞，项目介绍，合影。 专题讲座《中医理论常识》。 参观济宁医学院生命科学馆、校史馆
第 3 天	经络针灸学：系统学习十二经脉与任督二脉概论，重点穴位定位实操
第 4 天	针法灸法：毫针刺法、艾灸等操作规范与安全培训
第 5 天	推拿与手法：常见成人推拿手法学习与配对练习
第 6 天	文化工坊：中药标本辨识，古法手工山楂丸、防疫香囊等制作体验
第 7 天	养生功法初体验：八段锦学习
第 8 天	医院临床日：参访济宁医学院附属医院，深入针灸科、推拿科、治未病中心观摩
第 9 天	文化研学：赴曲阜，参观孔庙，孔府、孔林，尼山圣境，理解儒家家族文化与生命观。举行“入泮”仪式，深度解读建筑与礼仪中的儒家思想。
第 10 天	产业参访：考察现代化中药企业，了解中药颗粒、膏方智能化生产流程。
第 11 天	生态考察：赴嘉祥/泗水中药材种植基地，辨识道地药材，体验采摘或加工。
第 12 天	文旅体验：A 线：赴微山湖，乘船游览，感受运河文化，参观红色纪念馆。 B 线：赴梁山，探访水浒文化遗址，了解民间武术与养生传统。
第 13 天	小组结业汇报：以小组形式展示研学成果与心得。专家评审。颁发济宁医学院官方结业证书及纪念品，优秀学员表彰，项目总结致辞。
第 14 天	送机离济，圆满结束研学之旅。

四、 报名须知

（一） 招生对象

面向世界各国的临床医生、护士、传统医学从业者、医学院校师生及医疗健康机构管理人员。

（二） 招生规模

每期限额 20-30 人，以确保教学与互动质量。

（三） 项目时间

具体开班日期以当期招生通知为准。

（四） 项目费用：

培训费：500 元/人/天（含教材资料费）

住宿费：400 元/人/期（双人间），800 元/人/期（单人间），校内公寓住宿

餐饮费：80 元/人/天（含校内餐厅及外出团餐就餐）

管理服务费：800 元/人/期

费用不含：国际往返机票、证件办理费、保险费（入境前购买）、个人消费及其他未列明费用。